

Школа

МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"

Отд./корп

День

19.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка из творога с молоком сгущенным	200\20	75,19	567,00	31,00	23,00	59,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,00	0,00	19,00
						55,00	4,00	5,00	2,00
Завтрак 2	фрукты		яблоко свежее	100	8,00	78,00	12,00	0,00	98,00
Обед	закуска	333	соус сметанный с томатом, луком	60	8,23	45,00	1,00	4,00	3,00
	1 блюдо	103	супт картофельный с крупой пшеничной	250	6,75	102,00	2,00	5,00	12,00
	2 блюдо	268	шницель из говядины	100	57,00	184,00	8,00	12,00	9,00
	гарнир	171	каша перловая вязкая	150	8,98	26,00	9,00	10,00	40,00
	гор. Напит.	349	компот из смеси сухофруктов	200	9,08	104,00	3,00	3,00	17,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	188,00	6,00	0,00	38,00



Л.В.Семенова

К.М.Шапиева

  
Н.А.Шумейкина