

Школа

МКОУ СОШ № 12 с.Турксад Пришкольный лагерь "Солнышко"

Отд./корп 1-4 класс

День

16.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	цыпленок -бройлер тушеный в соусе	100	63,03	308,00	13,62	18,04	19,70
	гор.напиток	377	чай с сахаром	200	2,21	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	93,52	3,16	0,04	19,32
	гарнир	312	пюре картофельное	150	18,41	280,00	8,85	9,55	39,86
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,87	118,60	4,39	4,22	2,67
	2 блюдо	260	гуляш из говядины	100	93,65	308,00	16,30	18,14	19,70
	гарнир	171	каша гречневая рассыпчатая	150	9,86	260,00	8,85	9,55	39,86
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	187,04	6,32	0,08	38,64
	гор напиток.	349	компот из смеси сухофруктов	200	10,12	62,00	0,13	0,08	15,20



Л.В.Семенова
К.М.Шапиева
Н.А.Шумейкина

Л.В.Семенова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина