

Школа

МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"

Отд./корп

День

12.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша жидкая молочная из пшенной крупы	210	18,30	251,00	6,11	10,72	32,38
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	113,40	2,94	1,98	20,92
	хлеб		хлеб пшеничный	40	4,00	93,52	3,16	0,04	19,32
		14	повидло плодоваягодное (яблочное)	20	3,30	75,00	1,00	8,00	1,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	овощи свежие (огурцы)	60	9,63	32,00	15,00	0,00	9,00
	1 блюдо	102	суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,78	128,00	3,00	6,00	1,00
	2 блюдо	278	тефтели из говядины	90	53,97	48,65	308,00	16,30	18,14
	хлеб бел.		хлеб пшеничный белый	80	4,00	188,00	30,00	2,00	38,00
	гор. Напит.	378	кофейный напиток с молоком	200	11,00	110	3,00	2,00	23,00
	соус	333	соус сметанный с томатом, луком	60	8,23	98	36,00	45,00	23,00
	гарнир	171	каша рассыпчатая из крупы перловой	150	10,44	206	4,00	5,00	37,00



И.О. Директора

Л.В.Семенова

Мед. сестра

К.М.Шапиева

Зав. столовой

Н.А.Шумейкина