

Школа

МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"

Отд./корп

День

15.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета из говядины	100	56,00	308,00	16,30	18,14	19,70
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,00	1,00	19,00
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150	9,85	260,00	8,85	9,55	39,86
		333	соус сметанный с томатом, луком	60	8,23	65,00	23,00	16,00	14,00
Завтрак 2					78,29				
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,89	91,00	2,00	3,00	14,00
	2 блюдо	244	плов из говядины	100	98,65	220,00	13,00	14,00	12,00
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	188,00	6,00	2,00	38,00
	гор. Напиток	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,31	85,00	1,00	0,00	20,00
						112,85			



и.о. Директора

Л.В.Семенова

Мед.сестра

К.М.Шапиева

Зав. столовой

Н.А.Шумейкина