

Школа

МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"

Отд./корп

День

11.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	макаронные изделия отварные с сыром	200	44,16	308,00	16,30	18,14	19,70
	гор.напиток	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,31	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,00	1,00	19,00
						260,00	8,85	9,55	39,86
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	овощи свежие (помидоры)	100	18,00	98,00	36,00	67,00	23,00
	1 блюдо	88	щи с капустой и картофелем	200	6,87	117,00	4,00	3,00	39,00
	2 блюдо	268	котлета из говядины	100	56,00	232,00	13,00	16,00	24,00
	гарнир	171	каша рассыпчатая из крупы гречневой	150	9,86	206,00	4,00	5,00	38,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	188,00	6,00	2,00	38,00
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	77,00	0,00	0,00	20,00



И.О. Директора

Мед.сестра

МКОУ  
СОШ № 12

Зав. столовой

Л.В.Семенова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина