

Школа

МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"

Отд./корп

1-4 класс

День

10.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	287	голубцы с мясом, рисом	100	65,78	308,00	16,30	18,14	19,70
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,00	1,00	19,00
	гарнир	312	пюре картофельное	150	13,52	260,00	8,85	9,55	39,86
		15	масло сливочное "Крестьянское" 72,5% порционно	10	8,40	68,00	23,00	45,00	24,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	75	икра свекольная	100	6,55	55,00	1,00	1,00	12,00
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	6,78	91,00	2,00	3,00	14,00
	2 блюдо	290	цыпленок- бройлер тушеный в соусе	100	63,12	220,00	13,00	14,00	12,00
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150	8,79	260,00	7,00	8,00	40,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	188,00	6,00	2,00	38,00
	гор. Напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200	10,12	85,00	1,00	0,00	20,00



и.о. Директора

Мед. центра

Зав. столовой

Л.В.Семенова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина