

Школа **МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"** Отд./корп **1-4 класс** День **04.07.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	тефтели из говядины	100	50,89	308,00	16,30	18,14	19,70
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	11,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,00	1,00	19,00
	гарнир	171	каша пшеничная вязкая	150	7,85	260,00	8,85	9,55	39,86
Завтрак 2									
Обед	закуска	71	овощи свежие (огурцы)	100	9,63	22,00	1,00	0,00	4,00
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,60	91,00	2,00	3,00	14,00
	2 блюдо	223	котлета рыбная (филе минтая)	100	52,68	220,00	13,00	14,00	12,00
	гарнир	312	пюре картофельное	150	18,41	260,00	7,00	8,00	40,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	188,00	6,00	2,00	38,00
	гор. Напиток	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,31	85,00	1,00	0,00	20,00



[Handwritten signatures]

Л.В.Семенова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина