

Школа **МКОУ СОШ № 12 Пришкольный лагерь "Солнышко"** Отд./корп **1-4 класс** День **03.07.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша вязкая молочная из риса с маслом	210	26,95	294,00	6,00	10,85	42,95
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	119,00	4,07	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,00	93,52	3,16	0,40	19,32
		14	масло сливочное "Крестьянское" 72,5 %	10	8,40	66,00	0,08	7,25	0,13
		15	сыр Российский	16	13,41				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	овощи свежие (помидоры)	60	10,50	65,00	21,00	18,00	9,00
	1 блюдо	88	борщ с капустой и картофелем	200	6,89	127,60	2,25	6,00	1,00
	2 блюдо	290	цыпленок-бройлер отварной	100	62,54	231,00	13,00	16,00	10,00
	гарнир	171	каша ячневая вязкая	150	10,65	183,00	7,00	11,00	34,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	4,00	188,00	30,00	2,00	38,00
	гор. Напит.	342	компот из свежих плодов (яблоки)	200	4,59	50,00	1,00	0,00	12,00

и.о. Директора

Л.В.Семенова

Медсестра

К.М.Шапиева

Зав. столовой

Н.А.Шумейкина

