

МКОУ СОШ  
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

03.06.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 290    | цыпленок -бройлер тушеный в соусе   | 100      | 62,13  | 308,00       | 13,62 | 18,04 | 19,70    |
|            | гор.напиток  | 376    | чай с сахаром                       | 200      | 2,10   | 60,00        | 0,07  | 0,02  | 15,00    |
|            | хлеб         |        | хлеб пшеничный                      | 40       | 2,60   | 93,52        | 3,16  | 0,04  | 19,32    |
|            | гарнир       | 312    | пюре картофельное                   | 150      | 17,06  | 280,00       | 8,85  | 9,55  | 39,86    |
|            |              |        |                                     |          | 83,89  |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                                     |          |        |              |       |       |          |
|            |              |        |                                     |          |        |              |       |       |          |
|            |              |        |                                     |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      |        |                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо      | 131    | суп картофельный с бобовыми (горох) | 200      | 6,78   | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|            | 2 блюдо      | 214    | гуляш из говядины                   | 180      | 107,78 | 331,00       | 22,00 | 25,00 | 5,00     |
|            | гарнир       | 171    | каша рассыпчатая из крупы гречневой | 150      | 17,04  | 206,00       | 4,00  | 5,00  | 38,00    |
|            | хлеб бел.    |        | хлеб пшеничный                      | 80       | 5,20   | 187,04       | 34,00 | 1,00  | 38,64    |
|            | гор напиток. | 349    | компот из смеси сухофруктов         | 200      | 11,56  | 77,00        | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|            |              |        |                                     |          | 148,36 |              |       |       |          |



Начальник лагеря

Мед.сестра

СОШ № 12

Зав. столовой

Г.М.Курбанова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина