

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

30.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400\401	оладьи с молоком сгущенным	220	25,78	294,00	6,00	10,85	42,95
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,10	119,00	4,07	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,40	19,32
		14	масло сливочное "Крестьянское 72,5 %"	10	11,00				
Завтрак 2	фрукты				41,48				
Обед	закуска	71	овощи свежие (огурцы)	100	10,70	12,00	0,70	0,05	0,95
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой пшеничной	200	6,54	127,60	2,25	6,00	1,00
	2 блюдо	244	плов из отварной говядины	280	98,78	554,00	28,56	26,75	45,51
	гарнир								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	188,00	30,00	2,00	38,00
	гор. Напит.	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,80	50,00	1,00	0,00	12,00
					125,02				



А.В.Султанахмедова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина