

МКОУ СОШ
№ 12
с.Турксад

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета из говядины	100	63,00	308,00	16,30	18,14	19,70
	гор.напиток	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,80	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	94,00	3,00	1,00	19,00
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	11,89	260,00	8,85	9,55	39,86
		333	соус сметанный с томатом, луком	60	10,67	79,00	23,00	44,00	16,00
Завтрак 2					91,96				
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	щи с капустой и картофелем	200	6,89	91,00	2,00	3,00	14,00
	2 блюдо	295	котлета рубленая из цыпленка-бройлера	100	45,67	220,00	13,00	14,00	12,00
	гарнир	171	каша ячневая вязкая	150	8,38	75,00	23,00	39,00	65,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	188,00	6,00	2,00	38,00
	гор. Напиток	380	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	18,75	85,00	1,00	0,00	20,00
					84,89				



Г.М.Курбанова

Г.М.Курбанова

К.М.Шапиева

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина

Н.А.Шумейкина