

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

20.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша вязкая молочная из риса с маслом	210	25,84	294,00	6,00	10,85	42,95
	гор.напиток	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,78	119,00	4,07	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,40	19,32
		14	масло сливочное "Крестьянское" 72,5 %	10	11,00	66,00	0,08	7,25	0,13
		15	сыр Российский	16	10,56				
Завтрак 2	фрукты				53,78				
Обед	закуска	333	соус сметанный с томатом, луком	60	10,67	9,00	36,00	67,00	23,00
	1 блюдо	81	борщ с капустой и картофелем	200	6,54	127,60	2,25	6,00	1,00
	2 блюдо	268	биточки из говядины	90	65,00	231,00	13,00	16,00	10,00
	гарнир	171	каша перловая вязкая	150	9,89	183,00	7,00	11,00	34,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	188,00	30,00	2,00	38,00
	гор. Напит.	380	кофейный напиток с молоком	200	13,23	50,00	1,00	0,00	12,00
					110,53				

Начальник лагеря

Г.М.Курбанова

Медсестра

К.М.Шапиева

Зав. столовой

Н.А.Шумейкина