

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	25,78	111,00	6,52	5,38	9,03
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	113,40	2,94	1,98	20,92
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,04	19,32
		14	Бутерброд с повидлом, маслом сливочным	30	14,20	75,00	1,00	8,00	1,00
			йогурт промышленного производства	125	35,00	125,00	34,00	15,00	45,00
Завтрак 2	фрукты				79,79				
Обед	закуска	71	овощи свежие (огурцы)	100	10,00	12,00	0,70	0,00	0,05
	1 блюдо	112	суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,89	118,60	4,39	4,22	2,67
	2 блюдо	278	тефтели из говядины 2 вариант	100	56,00	308,00	16,30	18,14	19,70
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	187,04	6,32	0,08	38,64
	гор. Напит.	389	сок плодоваягодный	200	10,00	60	0,07	0,02	15,00
	гарнир	171	каша рассыпчатая из крупы перловой	150	10,98	206	4,00	5,00	38,00
					99,07				



Начальник лагеря

[Signature]

А.В.Султанахмедова

[Signature]

К.М.Шапиева

[Signature]

Н.А.Шумейкина