

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400\401	оладьи с повидлом	200	29,76	294,00	6,00	10,85	42,95
	гор.напиток	78	чай с молоком	200	6,44	119,00	4,07	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,40	19,32
		14	масло сливочное "Крестьянское 72,5 %"	10	11,00				
Завтрак 2	фрукты				49,80				
Обед	закуска	75	икра свекольная	100	10,70	12,00	0,70	0,05	0,95
	1 блюдо	101	суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	7,43	127,60	2,25	6,00	1,00
	2 блюдо	293	цыпленок-бройлер жареный	100	56,00	554,00	28,56	26,75	45,51
	гарнир	139	капуста тушеная	200	17,89				
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	188,00	30,00	2,00	38,00
	гор. Напит.	349	компот из смеси сухофруктов	200	11,56	50,00	1,00	0,00	12,00
					108,78				



Начальник лагеря

Г.М.Курбаова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина