

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	287	голубцы с мясом и рисом	100	56,78	161,86	48,00	8,00	3,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	50,00	1,00	0,00	12,00
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	94,00	15,00	1,00	19,00
	гарнир	312	пюре картофельное	150	16,95	183,00	7,00	11,00	34,00
		17	масло сливочное "Крестьянское 72,5 %"	10	11,00	66,00	1,00	7,25	1,00
Завтрак 2	фрукты				89,54				
Обед	закуска	333	соус сметанный с томатом, луком	60	10,67	55,00	1,00	5,00	5,00
	1 блюдо	110	суп картофельный с крупой рисовой	200	6,75	127,50	2,25	6,00	1,00
	2 блюдо	268	биточки из говядины	100	65,00	161,86	48,00	8,00	3,00
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150	9,91	206,00	4,00	5,00	38,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	188,00	30,00	2,00	38,00
	гор. Напиток	376	чай с сахаром	200	2,21	184,00	0,20	0,20	27,10
					99,74				



 Г.М.Курбанова
 К.М.Шапиева
 Н.А.Шумейкина