

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

07.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	котлета рубленая из цыпленка-бройлера	100	65,00	308,00	13,62	18,04	19,70
	гор.напиток	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,80	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,04	19,32
	гарнир	171	Каша рассыпчатая из крупы гречневой	150	12,65	280,00	8,85	9,55	39,86
		333	соус сметанный с томатом, луком	60	8,23	89,00	45,00	75,00	18,00
Завтрак 2	фрукты				92,28				
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем	200	8,94	118,60	4,39	4,22	2,67
	2 блюдо	244	плов из отварной говядины	100	107,78	308,00	16,30	18,14	19,70
	гарнир					260,00	8,85	9,55	39,86
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	187,04	6,32	0,08	38,64
	гор напиток.	342	компот из свежих плодов (яблоки)	200	6,53	62,00	0,13	0,08	15,20
					128,45				



А.В.Султанакмедова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина