

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневно гопребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

04.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка из творога с молоком сгущенным	220	87,56	219,00	12,90	13,50	11,80
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	94,00	3,00	0,00	19,00
		15	сыр Российский	15	10,56	55,00	4,00	5,00	2,00
					103,01				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	333	соус сметанный с томатом, луком	60	8,23	45,00	1,00	4,00	3,00
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	7,45	102,00	2,00	5,00	12,00
	2 блюдо	268	шницель из говядины	100	63,45	184,00	8,00	12,00	9,00
	гарнир	171	каша перловая рассыпчатая	200	11,34	220,00	4,64	7,79	32,91
	гор. Напит.	377	чай с сахаром, лимоном	200	3,80	104,00	3,00	3,00	17,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	188,00	6,00	0,00	38,00
					91,24				



А.В.Султанахмедова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина