

МКОУ СОШ
№ 12

Лагерь дневного пребывания детей "Солнышко"

Отд./корп

День

01.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	цыпленок -бройлер тушеный в соусе	100	62,13	308,00	13,62	18,04	19,70
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,04	19,32
	гарнир	312	пюре картофельное	150	17,06	280,00	8,85	9,55	39,86
					83,89				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,78	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	214	гуляш из говядины	180	107,78	331,00	22,00	25,00	5,00
	гарнир	171	каша рассыпчатая из крупы гречневой	150	17,04	206,00	4,00	5,00	38,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80	5,20	187,04	34,00	1,00	38,64
	гор напиток.	349	компот из смеси сухофруктов	200	11,56	77,00	0,00	0,00	19,40
					148,36				



А.В.Султанахмедова

К.М.Шапиева

Н.А.Шумейкина